

证道笔记

经文：诗篇 91 篇

讲题：如何胜过恐惧和焦虑

- 1 住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。
- 2 我要论到耶和华说：他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。
- 3 他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。
- 4 他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的诚实是大小的盾牌。
- 5 你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，
- 6 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。
- 7 虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。
- 8 你惟亲眼观看，见恶人遭报。
- 9 耶和华是我的避难所；你已将至高者当你的居所，
- 10 祸患必不临到你，灾害也不接近你的帐棚。
- 11 因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。
- 12 他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。
- 13 你要踞在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。
- 14 神说：因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。
- 15 他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在；我要搭救他，使他尊贵。
- 16 我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。

事奉人员表

2月23日 / 3月2日

- 统筹：胡晓林/ 洪鼎发
 主席：许增福长老/ 陈利龙
 讲员：江启宁传道/ 陈俊业牧师
 领诗：邵克美/ 黄文华
 司琴：玉琳/ Melody
 招待：陈美美/ 石虹
 王珍/ 张爱娟
 总务：王连梅/ 胡晓林
 杨爱娟/ 王连梅
 音响：吴颖敏/ 周萼
 投影：陈林/ 陈林
 泊车：胡晓林/ 洪鼎发
 司数：杨莉莉/ 林彩虹
 黄瑞兴/ 钱宗仪
 聚会善后：陈利龙/ 许增福长老
 主日学大班：陈利龙/ 陈利龙
 主日学小班：杨莉莎/ 袁丽霞
 Kairos 1：章芙蓉/ 章芙蓉
 Kairos 2：Ken & Emma / Lily
 预备圣餐：-/ 陈美美
 圣餐襄礼：-/ 许增福长老、
 黄文华执事



基督教柏斯宣道会 南堂华语主日崇拜

合一 连结 结果



2025年2月23日

认识我们、认识您

本堂致力于建立丰盛人生的使命。
 我们诚心欢迎弟兄姐妹及朋友们同来崇拜，认识真理，彼此团契，
 一同学习经历在基督耶稣里的信、望、爱。

陈牧心底话 - 超越焦虑的平安

神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

(腓立比书 4: 7)

每当我收到从缅甸来的代祷信时，我想到他们正面对战乱带来死伤、家园被毁的冲击及威胁。他们每一天生活的不确定性、焦虑可能是处在和平居所的我们不能够完全体会的。然而，当我听到当地的基督教教会、神学院、机构仍旧不放弃地传扬福音，资助穷苦人生、收纳无家可归及孤儿。他们不停歇的祷告，这不禁让我更相信在任何的逆境中，神的平安仍然可以与深信祂的人同在的。

亲爱的家人，生活在没有战乱的我们，是否就自由自在、无忧无虑吗？从心理层面是焦虑多过平静。

焦虑是这世上一种越来越普遍的经历。全球各地充斥着关于欺诈的谎言，或是对安全保障的威胁。我们在经历着跨文化以及个人生命中极大的冲击和变化。我们对自身的安危、孩子的保障，以及未来会是怎样的光景没有把握。

如果不警醒，我们的想法很容易让自己陷入焦虑，被过度思考和担忧的漩涡所吞噬。这和神对我们所说的不一样。祂叫我们在祷告中将一切都交托给祂。在祷告中将事情顺服于神，就是要承认祂是创造与主导历史的神，唯有祂有能力保护我们，并指引我们的人生。

如果我们谨慎保守自己的心怀意念并顺服于神，神说祂会把平安赐给我们。神所赐的平安超越所有人的理解，因为它超越了这个焦虑、无常的世界。

拥有神的平安并不是说我们不会有焦虑的时刻。但即使在最焦头烂额的时刻，我们也能因为拥有神同在的确据而安心，祂的能力超过我们的焦虑。当我们将自己的想法和景况放在神面前时，就是请祂介入这一切。我们让祂彻底改变我们思考和行动的方式。我们让祂的平安来保守我们的心思意念。

事实上，我们没有能力改变自己的想法或环境——唯有神可以。如果我们试图去控制，往往会让焦虑和担忧的恶性循环更加恶化。但我们不必故步自封。我们可以将担忧带到神面前，来换取祂的平安。长久下来，我们会发现祂的平安使我们有能力以不同的方式思考和行动。

每当你感到焦虑时，停下来，花点时间祷告，诚恳地告诉神你当下真正的感受和想法。要记住，神始终掌权，并且始终与你同在。(部分摘自每日活水)

牧者团队 Pastoral Team

主理牧师：Rev. Rolf Van Wollingen 0431934956	执行兼英文堂牧者：Rev. Rolf Van Wollingen 0431934956
南堂粤语牧者：梁兆基牧师 0449921419	南堂华语牧者：陈俊业牧师 0433003201
南堂粤语助理牧者：陈思雅传道	

教会地址：324 Belmont Ave. Kewdale, WA6105
 教会账户：BSB: 036-078 Account: 684582

诵祷心曲 (75) - 过诚实的生活 (谭沛泉博士提供)

以弗所书第四章 11-16 节

他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；**惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。**

要好好的生活，已经不易；要诚实的生活，就更难。这是一个可以实践的目标吗？保罗对信徒们的提醒有正反两面。反面的提醒是，不要做幼稚、无知的人，受人摆布、迷惑，落入异端之群。正面地保罗教导说，「惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督」。…「惟用爱心说诚实话」是什么意思呢？在教会中，保罗这句话时常被引用。用的时候，大多是要向某人表达失望、批评、指责，或是提出一些劝改之类的话。用的人一般是为了对方的好处，也本着圣经的原则，于是便以「用爱心说诚实话」这句话来勉励自己去对对方直言自己的观点、意见。这类例子十分普遍。不幸地，这一句经文也会被用作「挡箭牌」，什至是攻击别人的「矛枪利剑」。当信徒彼此不和、互相攻击时，所发表的言论中，总会引用「用爱心说诚实话」来澄清自己动机纯正良善、友爱，或者是指责对方欠缺爱心或欠缺诚信等。这种情况也屡见不鲜。…

保罗只是提醒当日及今天的信徒，不要说假话及说话要有爱心？这也当然是很重要的，但是否这就是做一个成熟、脱离幼稚的信仰生活所该追求的目标呢？当参考新译本的翻译之后，便得了更多的启发。原来，「用爱心说诚实话」可以有「要在爱中过诚实的生活」的意思。这样的话，难度就更高了。…

「过诚实的生活」涉及各个生活范畴，不说虚假、骗人的话，只是诚实生活的一面。我们对待家人、朋友诚实吗？我们在工作上诚实吗？我们作为公民是诚实的吗？我们诚实地面对自己吗？「过诚实的生活」是并不容易达至的目标。然而，这是值得努力追求的，因为「诚实」具有感染、慑服人心的能力。主耶稣就是一个「过诚实的生活」的人！在他的内里没有半点虚假、伪善。不管是面对天父、敌人、朋友，什至他自己，他都是如此一致的真实。难怪许多人首次听他的言论，立即听出这个人跟其他律法师、神学家是有所分别的。…

生活总有挑战，也免不了复杂纠缠的关系及灰色含糊的处境。怎样可以「过诚实的生活」呢？对！真的不容易。再仔细看这整句话，「要在爱中过诚实的生活」，便发现一个操练的方向。…「过诚实的生活」是「在爱中」孕育、培养出来的，也是不断在爱所滋养下进行的。爱把惧怕除去，使我们敢于诚实地面对别人及自己。爱使我们的心饱暖，不再去「骗取」或「追逐」荣誉、称许、权力。爱使我们的心温馨，不会需要骗色、偷情。有了爱，就自然能过诚实的生活。…

让我们求恩慈的主，以爱来疗治我们生命中欠缺、失落爱的部份，使我们完整、充实，引导我们诚实地生活。…请您静下来，邀请神照现生命中需要爱的部份，并请慈爱的主临在、充满。……

本地宣教服事

地点: Geraldton-Kalbarri

日期: 5月30日-6月2日

有意参加者，请务必于2月28日之前向陈牧师询问和报名。

洗礼班

秋季洗礼将于4月20日(复活节主日)举行，洗礼班将于3月开课。有意受洗者，请向陈牧师或者许增福长老报名。

南华线上祷告会

时间: 2月28日(周五)晚上7:30
呼吁众弟兄姊妹齐来祷告，彼此守望！

圣餐

将于下周主日(3月2日)崇拜中举行。
请弟兄姊妹祷告一同来领受耶稣基督舍身流血的恩典。

南华清洁日

时间: 2月23日(本周主日)

请弟兄姐妹们预留时间，带上清洁用品一起来清洁教会。

世界祷告日

今年的“世界祷告日”主要为Cook Island 祷告，由柏斯宣道会主办，将于3月7日(星期五)上午10:00在324教会举行，会后将提供茶点。这是一个小区的教会活动，届时将有本区其他教会会友、本区议员和政客出席。作为小区的一部分，欢迎大家同来为其他国家祷告，并了解我们的邻舍。世界祷告日的聚会，当天需要人手负责泊车指挥、收奉献、预备茶点，若你们能够在这方面参与，请向粤语堂 Catherine 姊妹联络。

上周主日奉献 (财务年度 1/7/24-30/6/25 ; *差传信心 1/11/24-31/10/25)

奉献项目	合共	每周预算	本年度至上周距离预算状况
什一	\$1,193.00	\$3,531.53	-
感恩	\$350.00		-
现金	\$251.00		-
总计(经常费)	\$1,794.00	\$3,531.53	(\$25,832.22)
本地福工	-	\$46.01	(\$238.35)
PAC365	\$15.00	\$115.02	(\$676.63)
海外福工	-	\$69.01	(\$386.63)
教会器材	-	\$0.00	\$0.00
建堂基金	-	\$230.77	(\$6,828.08)
教牧培训	-	\$0.00	-
总计(基金)	\$15.00	\$460.81	(\$8,129.70)
差传信心	\$45.00	\$115.02	(\$26.31)
singsprouts	-	\$0.00	-
爱心代转	-	\$0.00	\$1,000.00