

证道笔记

经文：马太福音 17：1-13

讲题：起来，不要害怕！

- 1 过了六天，耶稣带着彼得、雅各，和雅各的兄弟约翰，暗暗的上了高山，
- 2 就在他们面前变了形像，脸面明亮如日头，衣裳洁白如光。
- 3 忽然，有摩西、以利亚向他们显现，同耶稣说话。
- 4 彼得对耶稣说：主阿，我们在这里真好！你若愿意，我就在这里搭三座棚，一座为你，一座为摩西，一座为以利亚。
- 5 说话之间，忽然有一朵光明的云彩遮盖他们，且有声音从云彩里出来，说：这是我的爱子，我所喜悦的。你们要听他！
- 6 门徒听见，就俯伏在地，极其害怕。
- 7 耶稣进前来，摸他们，说：起来，不要害怕！
- 8 他们举目不见一人，只见耶稣在那里。
- 9 下山的时候，耶稣吩咐他们说：人子还没有从死里复活，你们不要将所看见的告诉人。
- 10 门徒问耶稣说：文士为甚麽说以利亚必须先来？
- 11 耶稣回答说：以利亚固然先来，并要复兴万事；
- 12 只是我告诉你们，以利亚已经来了，人却不认识他，竟任意待他。人子也将要这样受他们的害。
- 13 门徒这才明白耶稣所说的是指着施洗的约翰。

事奉人员表

4月13日 / 4月20日

统筹：胡晓林/ 许增福长老

主席：陈利龙/ 卓磊

讲员：陈沈丽霞师母/

陈俊业牧师

领诗：章芙蓉/ 黄文华

司琴：Melody / 玉琳

招待：杨莉莉/ 陆忠娟

李丽波/ 王连梅

总务：杨爱娟/ 袁丽霞

陆忠娟/ 张云正

音响：洪鼎发/ 胡晓林

投影：许增福长老/ 邵爱临

泊车：胡晓林 / 许增福长老

司数：洪春琴/ 林瑞英

钱宗仪/ 杨莉莉

关顾：黄文华/ 章芙蓉

聚会善后：洪鼎发/ 许增福长老

主日学大班：王蔚 / -

主日学小班：袁丽霞 / -

Kairos 1：章芙蓉 / -

Kairos 2：Lily / -



基督教柏斯宣道会 南堂华语主日崇拜

合一 连结 结果



2025年4月13日

彼此相爱，与神连结，活出果子。

认识我们、认识您

本堂致力于建立丰盛人生的使命。

我们诚心欢迎弟兄姐妹及朋友们同来崇拜，认识真理，彼此团契，一同学习经历在基督耶稣里的信、望、爱。

陈牧心底话—当纪念的日子

我当日传给你们的、原是从主领受的、就是主耶稣被卖的那一夜、拿起饼来、祝谢了、就擘开、说、这是我的身体、为你们舍的、你们应当如此行、为的是纪念我。饭后、也照样拿起杯来、说、这杯是用我的血所立的新约、你们每逢喝的时候、要如此行、为的是纪念我。你们每逢吃这饼、喝这杯、是表明主的死、直等到他来。(哥林多前书 11: 23~26)

我们多数会记住自己的重要他人的重要日子，比如结婚周年纪念、生日、忌日。在这些日子中，总会有些仪式感。而每年的清明节更是成为华人为过世的祖先扫墓的日子。

身为基督徒的我们，只要不参与烧香、祭拜，单纯对着墓碑思念先人还是可以尽到孝道，又不会得罪到神。

在哥林多前书 11: 23-26 我们都非常熟悉的一段经文，特别在每次圣餐的时候，主领者都会诵读这段经文。使徒保罗在此提醒我们有一位和我们生命息息相关的主耶稣。祂的受难、舍命更是我们应该常思念、感恩、反省纪念的。这是历世历代基督教会传承下来的美好典范。

家人们，下来的一周是耶稣受难周，周四晚上我们有一个耶稣受难前夕的聚会。让我们一同来纪念、默想耶稣为我们牺牲的爱。无论我们是否注重仪式感，参加受难节聚会应该是我们基督徒不可推托的日子。因为耶稣才是我们的至爱、是我们属灵的重要他人。

牧者团队 Pastoral Team

主理牧师：Rev. Rolf Van Wollingen
0431934956

执行兼英文堂牧者：Rev. Rolf Van Wollingen
0431934956

南堂粤语牧者：梁兆基牧师 0449921419

南堂华语牧者：陈俊业牧师 0433003201

南堂粤语助理牧者：陈思雅传道

教会地址：324 Belmont Ave. Kewdale, WA6105

教会账户：BSB: 036-078 Account: 684582

诵祷心曲 (82) - 自觉 (谭沛泉博士提供)

以弗所书第五章第 1-7 节

所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。**淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。**因为你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以，你们不要与他们同夥。

保罗担心教会内其他人受那些爱说这些话的人的影响，也跟着说起来？他是要防止不良风气扩散至不可收拾？抑或保罗认为，教会信徒都应该说话斯文得体，什至要有一套「教会语言」？…

我们没有足够资料去解答以上的问题。可以肯定的是，保罗希望信徒知道，说话反映人内心所思所想。他说：「你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。」爱说淫秽的话反映内心满载淫秽的思念、冲动；爱说下流的笑话反映内在污秽、粗鄙、低俗的品格。华人文化中也有同样的提醒：听其言，知其人；从一个人的说话风格、内容，便知道其人的品格气质。…

如果我们爱说的话反映内在心思和气质，那么便值得深思。我平日爱说什么话？是非？论断？批评？指责？谎言？讨好？自怜？戏弄他人？羞辱他人？逗人开心？打完场？为什么我爱说这些话？我发现自己在什么时候开始多说某些话？我说这些话的时候，是自觉的吗？还是冲口而出，习惯性的呢？……

当我们知道爱说的话是反映我们的内在，而我们也希望做出改变，那可以怎样做呢？首先，我们学习聆听自己爱说的话，觉察其中的情感和思念。例如，我留意到自己爱说批评的话时，内心怨愤，又担事情做不好。接着，我们学习时常安抚内心的情感，关怀内心的思念，当自己又要说批评的话时，停一下，让自己深呼吸，为怨愤、担忧的心送上安慰、关怀，尝试表达自己所担忧的，或者是自己认为不对、不同意的地方。总而言之，要转化的，是内心伤痛、不安的情感和思念，而不是单去学一种说话的用词。…

有说话艺术的人，不必是饱读诗书、博古通今的，更重要的是有一份深度的「自觉」。常常「自觉」的人，不单知道自己在当下面对这个或这群人想要说的话，又知道为什么自己在当下面对这个或这群人想要说的话，更知道自己在当下面对这个或这群人要说的话，会产生什么回响，也知道自己该如何承担所说的话的后果。从保罗对不同对象所写的书信看来，他似乎也是一个有说话艺术的人。…

常常「自觉」的人，懂得对什么人说什么话，也会按场合说合宜的话，又知道适可而止。他们说话的真正艺术，绝不是在于可以谄媚、舞弄、控制人，乃是欣赏、鼓舞、建立别人。…

最后，常常「自觉」的人，是不会容许自己沉溺在不健康的情感和思念中生活的。常常「自觉」使他们清醒过来，寻求转变。每一个人都可以学习「自觉」，只要我们愿意更「自觉」，都会有所进步，但需要持之以恒的功夫。您也愿意从自己爱说的话中学习「自觉」起来吗？……

耶稣受难前夕难纪念会

将于 4 月 17 日 (周四) 晚上 7:30
在 324 教会举行。欢迎出席。

温馨提示

鼓励弟兄姐妹，自行在教会、家庭组两、三个人的 RPG (复兴祷告小组)，主必与你同在。小组名单可以通知陈牧师、许长老或者组长，以便堂会跟进和支持。

弟兄团契

将于今日崇拜后 1:30 在育婴室举行。主题是《读旧约学祷告》关于亚伯拉罕的分享。欢迎弟兄参加。

2025 年度 PAC 宣教周日

将于 4/5 举行。本次的主题是“行动中的爱”，讲员是欧阳坚信 (Encho) 宣教士。2025 年度差传 365 认献 (2025 年 7 月 1 日-2026 年 6 月 30 日) 也将于当天崇拜中举行，敬请代祷及参与。

姐妹团契

南华拟组建姐妹团契，从七月份开始，每个月团契一次。请有意参加的姐妹向章美荣姐妹报名。

转会礼

下周主日 (4 月 20 日) 崇拜中将举行转会礼。转会者：韩俏儿姐妹。敬请代祷。

上周主日奉献 (财务年度 1/7/24-30/6/25 ; *差传信心 1/11/24-31/10/25)

奉献项目	合共	每周预算	本年度至上周距离预算状况
什一	\$1,448.00	\$3,531.53	-
感恩	\$380.00		-
现金	\$295.00		-
总计(经常费)	\$2,123.00	\$3,531.53	(\$33,412.28)
本地福工	-	\$46.01	(\$478.81)
PAC365	\$55.00	\$115.02	(\$1,277.77)
海外福工	-	\$69.01	(\$747.31)
教会器材	-	\$0.00	\$0.00
建堂基金	-	\$230.77	(\$8,526.15)
教牧培训	-	\$0.00	-
总计(基金)	\$55.00	\$460.81	(\$11,030.04)
差传信心	\$5.00	\$115.02	(\$676.44)
singsprouts	-	\$0.00	-
爱心代转	-	\$0.00	\$1,000.00